

# Programma della giornata

# Parco nazionale Appennino tosco emiliano

# Berceto Porta del Parco

**IRENE PIVETTI E FAUSTO GIOVANELLI**

**VI INVITANO A**

## **BERCETO: PORTA DEL PARCO**

### *Programma*

ore 10

Ritiro in Strada Romea davanti al magnifico Duomo

Partenza con le Parco-Bike per raggiungere il Passo Cisa e la

Stazione Ferroviaria di Ghiare di Berceto.

Prove con i campioni del ciclismo, i ragazzi e le ragazze, le forze dell'ordine, i turisti e quanti vogliono provare le Parco Bike con l'assessore Irene Pivetti

ore 11

Visite, con giornalisti e scrittori, ai borghi del Comune di Berceto

ore 16 - Piazza San Moderanno

Conferenza stampa: "Parco Bike e salute: i programmi per incentivare l'accesso dolce a Berceto e al Parco"

ore 18

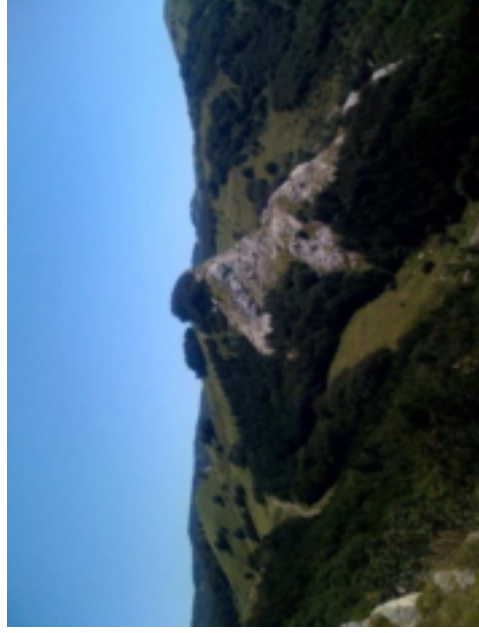
Presentazione, in CASTELLO, dei libri di Stefano Zurlo e Giancarlo Perazzini

\*\*\*

Parteciperà il dott. Umberto Guiducci (Centro Cuore e Salute di Reggio Emilia - Scuola di Specialità in Cardiologia e Medicina dello Sport dell'Università di Parma)

**Sarà presente il Presidente della Provincia di Parma,  
Vincenzo Bernazzoli**

Istituito nel 2001, il Parco si estende lungo la catena appenninica tra Toscana ed Emilia Romagna, nelle province di Massa Carrara, Lucca, Parma e Reggio Emilia. Un confine naturale, geografico, culturale e climatico tra Europa e Mediterraneo che offre una grande varietà di luoghi storici, habitat naturali e paesaggi: dalle cime delle montagne, come l'Alpe di Succiso, il Monte Prado, il Monte Cusna e il Monte Marmagna nelle giornate limpide, è possibile vedere il mare da un lato e la catena delle Alpi dall'altro; mentre una



costellazione di borghi, pievi e castelli testimoniano lo storico insediamento dell'uomo rappresentato anche dalla grande varietà di prodotti tipici (Parmigiano Reggiano DOP, Prosciutto di Parma DOP, Farro IGP della Garfagnana e Miele DOP della Lunigiana, ...). Il territorio del Parco può essere esplorato in tutte le stagioni: in estate e primavera con escursioni e sport all'aria aperta; in inverno con sci e ciaspole e in autunno con i colori del paesaggio e i frutti del bosco (funghi e castagne).

## Sabato 21 Agosto

### ore 10 - Piazza del Duomo

### Accesso dolce al Parco

### Prova gratuita Parco-Bike



#### **Info e contatti:**

Parco nazionale Appennino tosco emiliano  
via Comunale, 23 - 54013 Sassalbo di Fivizzano (MS)  
Tel 0585/947200 Fax 0585/948060  
info@parcoappennino.it www.parcoappennino.it



# La mobilità dolce nel Parco

Il Parco nazionale promuove un nuovo mezzo per attraversare le montagne senza fatica e godersi in silenzio gli scenari più belli dell'Appennino: le **Parco Bike**, dieci speciali biciclette a pedalata assistita per girovagare per il paese e godersi comodamente ed ecologicamente le nostre strade più belle. Le biciclette a disposizione non vanno confuse con le classiche bici elettriche da città, ma sono mezzi specializzati, nati dalla ricerca per la cura delle malattie cardiovascolari ed in seguito utilizzate per turismo. In sella alle bici, con un minimo sforzo, anche una persona non allenata può affrontare percorsi ripidi e faticosi, senza sudare, ma facendo quella leggera attività fisica che consente di mantenere il fisico in un buon stato di forma.



E' così possibile, pedalando lungo i pendii e le strade di montagna, raggiungere borghi, valli e castelli e passare una piacevole giornata in diretto contatto con la natura. Le Parco Bike sono dotate di cambio, freni a disco anteriori e posteriori e ruote e coperture che consentono la massima sicurezza in ogni situazione.

# Berceto Porta del Parco

Berceto rappresenta la porta occidentale del Parco nazionale: da qui passano l'autostrada Parma - La Spezia, la ferrovia pontremolese, la strada del Passo della Cisa. A Berceto si incontrano la via Francigena che attraversa l'Appennino trasversalmente e la Grande escursione appenninica. Il Parco è attraversato da sei passi storici che lo rendono attrattivo anche per la fruizione in bicicletta: Cisa, Cirone, Lagastrello, Cerreto, Pradarena e Radici sono oggi valichi poco frequentati e attraversano aree naturalisticamente e paesaggisticamente molto accattivanti. I passi e le loro innumerevoli diramazioni costituiscono una grande palestra per ciclisti più o meno in forma, ma oggi, con le nuove bici a pedalata assistita, diventano accessibili veramente a tutti.

Con le Parco Bike si può pedalare senza sudare, nel silenzio della natura o lungo le vie in arenaria del paese, soffermandosi nelle ottime trattorie di Berceto, Ghiare e lungo il passo della Cisa.



Berceto è un paese baciato dalla fortuna. Bellissimo. Ricco di paesaggi unici, di grande storia, cresciuto intorno al suo eccezionale Duomo fondato da Liutprando, re dei Longobardi.

Si raggiunge facilmente da tutto il Nord Europa e dal Mediterraneo grazie all'autostrada A15 (due caselli autostradali), la Strada della Cisa, la Via Francigena e due strade provinciali. Vanta tre aeroporti: Linate, Parma e Pisa e tre porti: Genova, La Spezia e Livorno.



Il paese dell'Appennino parmense più vicino al mare. Il paese dove, a detta di esperti come Guido Stecchi, nascono i migliori porcini del mondo e per tradizione nei ristoranti sanno cucinarli.

"Un posto, Berceto," -  
come dice il nostro assessore  
Irene Pivetti - "pieno di posti".

